

Tennis pour adultes, depuis 1986



Toute l'année et indépendamment du temps, grâce à

- 3 courts de tennis couverts (moquette avec granulés) et 2 courts extérieurs (sable de quartz)
- Possibilité de réserver et de payer en ligne
- Ouvert tous les jours de 7.00 à 22.00 heures

Sans contrainte de club, avec

- des abonnements saisonniers et annuels avantageux et
- Événements de l'école de tennis pour les partenaires de jeu : intern
- balles gratuites pour jouer et raquettes de location à prix avantageux

nous utilisons l'énergie et les ressources dans le respect du climat

- nous éclairons avec des lampes LED
- nous chauffons l'eau et l'air avec une pompe à chaleur

Nous proposons des jeux et des divertissements pour tous les âges et tous les groupes cibles.

- enseignement en allemand, français, anglais, espagnol, italien, arabe
- encadrement pour la forme physique et mentale
- Accompagnement global pour le développement de la capacité de jeu
- Nous permettons toutes sortes de progrès

Partager des moments de réussite

Activité	But	Horaire	Paiement
Miss Hits	« ...jouer du tennis au féminin »	Mardi-vendredi sans vacances scolaires, 1h d'entraînement, 1/2h jeu libre	Flexcours S'inscrire selon ses disponibilités par mois et payer à l'avance pour les cours suivis.
Cours en couple	«...pour le sport en commun»	Planification individuelle	À l'avance
Double	«...ensemble nous sommes forts»	1 fois par mois pendant 2h Voir les dates dans l'actualité!	Flexcours
Cours de groupe	«...rire, apprendre et mettre en pratique»	1 heure hebdomadaire, durant la journée ou le soir, toujours à la même heure	8 leçons à l'avance

Individuel et intensif

Cours privé	«...individuel et selon ses disponibilités»	Planification selon disponibilités	Abonnement de 5 leçons en abonnement, à l'avance
Entraînement de compétition	«...renforcer les points forts et éliminer les faiblesses de façon ciblée»	En groupe de 6-8 personnes sur 2 places 1,5 à 2 heures par semaine Jeu 18-20 par semaine toute l'année / Vendredi 18.30-20.00.20.00-21.30 saison d'hiver hebdomadaire / Sa 10.00-12.00.12.00-14.00 saison d'hiver, 2/mois	Pour la saison, à l'avance
Préparation Interclub	«...pour un bon début de saison»	1 ou 2 unité de 2h au printemps, à Pâques Selon disponibilités	A l'avance
Cardio-Tennis	«...courir et jouer au rythme de la musique»	1 fois par mois, 2h: Voir les dates dans l'actualité!	Flexcours