

Tennis Spielbetrieb für Erwachsene, seit 1986



Ganzjährig und wetterunabhängig, dank

- 3 Hallen- (Teppich mit Granulat) und 2 Aussentennisplätzen (Quarzsand)
- Online buch- und bezahlbar
- Täglich von 7.00-22.00 Uhr geöffnet

Ohne Clubzwang, mit

- günstigen Saison- und Jahresabonnements und
- Tennisschul-Events für Spielpartner: innensuchende
- gratis Bälle zum Spielen und günstige Mietschläger



Wir nutzen Energie und Ressourcen klimafreundlich

- wir beleuchten mit LED-Lampen
- wir heizen Wasser und Luft mit einer Wärmepumpe

Wir bieten Spiel und Spass für alle Alters- und Zielgruppen

- Unterricht auf Deutsch, Französisch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Arabisch
- Betreuung für körperliche und mentale Fitness
- Ganzheitliche Begleitung für den Aufbau der Spielfähigkeit
- Wir ermöglichen alle Arten von Fortschritt

Erfolgslebnisse teilen

Aktivität	Ziel	Zeit	Bezahlung
Miss Hits	Mentale, emotionale und spielerische Stärken fördern und ausbauen	Dienstag-bis Freitagmorgen ohne Schulferien, 1h geleitetes Training, 1/2h freies Spielen	Flexkurs Seine Verfügbarkeiten pro Monat anmelden und nur diese im Voraus bezahlen
Partner-Kurse	«für gemeinsamen Sport»	individuell planbar	im Voraus
Doppeltraining	«zusammen sind wir stark»	1-mal im Monat 2 Stunden: Daten siehe Homepage	Flexkurs nach Verfügbarkeiten mitmachen und bezahlen
Gruppenkurse	«mit Gleichgesinnten lachen, lernen und leisten»	1 Stunde, wöchentlich, tagsüber oder abends immer zur gleichen Zeit	8 Lektionen im Voraus

Individuell und intensiv

Privatunterricht	«die eigenen Ziele im Fokus»	nach Verfügbarkeit	im Voraus
Wettkampftraining	«gezielt Stärken ausbauen und Schwächen eliminieren»	In Gruppen von 6-8 Personen auf 2 Plätzen Do 18-20 ganzjährig wöchentlich/ Freitag 18.30-20.00, Wintersaison Sa 10.00-12.00, Wintersaison alle 14 Tage	Pro Saison im Voraus
Interclubvorbereitung	«für einen guten Saisonstart»	1 oder 2 Einheiten à 2h im Frühling, nach Verfügbarkeit	im Voraus
Cardio-Tennis	«im Rhythmus der Musik bewegen und spielen»	1-mal im Monat 1.5 Stunden: Daten siehe Homepage!	Flexkurs nach Verfügbarkeiten mitmachen und bezahlen