

Cardio-Tennis



«...spielend die Gesundheit und Fitness fördern! »

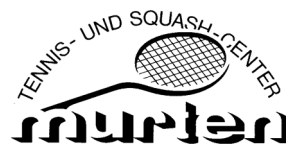
Zu Musik Tennis spielen und individuell angepasst Kalorien verbrennen, das ist Cardio-Tennis! – regelmässig mit Gleichgesinnten, so oft wie man will und kann – nur bezahlen, wenn man teilnimmt!

Daten: 11.9/23.10/20.11/18.12.2021/29.1/26.2/26.3/23.4.2022

Zeit: 10h00-12h00

Kosten: 56.00 p.P. (ab 6 Personen)

Cardio Tennis



« ...jouer avec ses amis en favorisant la forme et la bonne santé ! »

Le Cardio-Tennis c'est jouer au rythme de la musique en brûlant des calories! Régulièrement avec des personnes de même intérêt, aussi souvent que l'on veut et seulement payer lorsque l'on participe.

Dates: 11.9/23.10/20.11/18.12.2021/29.1/26.2/26.3/23.4.2022

Heures: 10h00-12h00

Prix: 56.00 p.P. (dès 6 participants)