

Gestion école de tennis

Martin Golser, entraîneur A Swiss Tennis, Expert J + S, professeur de tennis avec brevet fédéral.
Qualification. Ali El Alaoui, entraîneur B Swiss Tennis, professeur de tennis avec brevet fédéral.

Places libres dans nos cours juniors et kids

Plan de la semaine 4.1.-1.4.2021														
	Lundi		mardi			Mercredi				jeudi			Vendredi	
	16	17	16	17	18	15	16	17	18	16	17	18	16	17
R1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	x	0	0
R2	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0
Or	0	2	0	0	0		0	0	0	0	1	x	0	0
V1	0	1	0	0	0		0	0	0	0	0	x	1	0
V2	0	0	0	0	1		0	0	0	1	0	x	0	0
V3	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0
V4	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0

Stand 15.12.2020

Niveau

Code	Description	Compétence
R1	Rouge 1, 6-7 ans Court de tennis kids	...sait rouler la balle avec la raquette, la lancer à la main et l'attraper directement après le rebondissement.
R2	Rouge 2, 8-9 ans Court de tennis kids Balle „rouge“	...sait faire un petit service pour mener la balle dans le jeu et jouer quelques échanges de balle avec le partenaire.
O	Orange, 9-11 ans ¾ court Balle „orange“	...sait faire le premier et deuxième service avec un grand service et jouer des échanges de balles contrôlés (torsion en avant) et adaptés à la situation (la tactique « le feu rouge ») avec le partenaire.
V1	Vert 1, 10-12 ans Court normal Balle „verte“	...sait placer le premier service long et jouer le deuxième contrôlé (rotation), placer les balles sur la ligne de fond, anticiper la situation du jeu et faire des points au filet.
V2	Vert 2, R7/9	...sait placer le premier service, jouer le deuxième service avec rotation, gagner du temps sur la ligne de fond avec des longues balles cross (rotation en arrière), faire des points au filet et arriver au partenaire au filet.
V3	Vert 3, R5/6	...sait jouer le service, peut retourner un service rapidement (bloqué), met la pression à son adversaire avec des balles placées sur la ligne de fond, attaquer et jouer des volley stops au filet.
V4	Vert 4, R2/5	...peut gagner avec le service des point directs, augmenter la vitesse de balle sur la ligne de fond, ouvrir la place et gagner les points au filet la plupart du temps.