

Matchtraining für Junioren/innen

# «... fokussiert Matchkompetenzen stärken!»

**Programm:** 10h00–12h00 spielnahes Training mentaler und taktischer Matchkompetenzen / 12h00–13h00

Pasta-Essen / 13h00–15h00

Turnier (mit Punkten für die Kids Tennis High School)

**Daten:** Samstag: 24.10 / 21.11 / 19.12.2020 / 23.01 / 20.02 / 20.03 / 17.04 / 15.05 / 12.06 / 10.07 / 07.08 / 04.09.2021

Jedes Training kann einzeln gebucht werden.

Mindestteilnehmerzahl: 6

**Kosten:** Winter: CHF 110.- / Sommer: CHF 100.- p. Person (inkl. Turnier-Nenngeld und Mittagessen / Mineralwasser)

**Teilnahmeberechtigte:** Kids (Stufe orange und grün) / Junioren/innen (ab R9)

**Leitung:** Martin Golser / Ali El Alaoui

Tennis-, Squash- und Padelcenter Murten  
T 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch, tsc-murten.ch

TENNIS- UND SQUASH-CENTER  
**murten**

Entraînement de compétition pour juniors

# « ... acquérir et appliquer des compétences de match ... ! »

**Programme :** 10h00-12h00 Entraînement orienté jeu, compétences de match tactique et mental / 12h00-13h00 dîner pasta / 13h00-15h00 tournoi (pour les points Kids Tennis High School)

**Dates :** Samedi: 24.10 / 21.11 / 19.12.2020 / 23.01 / 20.02 / 20.03 / 17.04 / 15.05 / 12.06 / 10.07 / 07.08 / 04.09.2021  
Chaque entraînement peut être réservé individuellement.  
Dès 6 participants

**Coût :** Hiver: CHF 110.- / Eté: CHF 100.- par personne (comprend le tournoi et le repas de midi/eau minérale)

**Éligibilité :** Kids : (niveau orange et vert) / Juniors (dès R9)

**Direction :** Martin Golser / Ali El Alaoui