

Gesundheit und Fitness

«... spielend die Gesundheit und Fitness fördern!»

Zu Musik Tennis spielen und individuell angepasst Kalorien verbrennen, das ist Cardio-Tennis! – regelmässig mit Gleichgesinnten, so oft wie man will und kann – nur bezahlen, wenn man teilnimmt.

Daten: Samstag: 24.10 / 21.11 / 19.12.20 / 23.01 / 20.02 / 20.03 / 24.04 / 22.05 / 19.06 / 17.07 / 14.08 / 11.09.21

Zeit: Winter: 09:00–10:30 / Sommer: 10:00–11:30

Kosten: Winter: CHF 44.- / Sommer: CHF 39.- p.P. (ab 3 Personen)

Tennis-, Squash- und Padelcenter Murten
T 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch, tsc-murten.ch



Santé

« ...jouer avec ses amis en favorisant la forme et la bonne santé ! »

Le Cardio-Tennis c'est jouer au rythme de la musique en brûlant des calories ! Régulièrement avec des personnes de même intérêt, aussi souvent que l'on veut et seulement payer lorsque l'on participe.

Dates : Samedi: 24.10 / 21.11 / 19.12.20 / 23.01 / 20.02 / 20.03 / 24.04 / 22.05 / 19.06 / 17.07 / 14.08 / 11.09.21

Heures : Hiver: 09:00-10:30 / Eté: 10:00-11:30

Prix : Hiver: CHF 44.- / Eté: CHF 39.- par pers. dès 3 participants

Centre de Tennis, Squash et Padel Morat
T 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch, tsc-murten.ch

TENNIS- UND SQUASH-CENTER
murten