

Ballmaschinen- und Aufschlagtraining

«Deine Schläge automatisieren...!»



Mit Tipps und Tricks vom Trainer mit der Ballmaschine trainieren, d.h. intensiv an deinen Grundschlägen arbeiten und auch den Aufschlag stabilisieren!

Teilnehmen so oft man will und kann! Jedes Training kann einzeln gebucht werden. Für alle Spielniveaus geeignet und kombinierbar!

Daten: Samstag: 09h00-10h00 (Winter)/ 10h00-12h00 (Sommer)
03.10 / 31.10 / 28.11.2020 / 02.01 / 30.01 / 27.02 / 27.03 / 01.05 /
29.05 / 26.06 / 24.07 / 21.08 / 18.09.2021

Kosten: Winter: CHF 44.- / Sommer: CHF 54.- pro Person

Tennis-, Squash- und Padelcenter Murten
T 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch, tsc-murten.ch



Machine à balles et formation au service

« Automatisez vos coups... ! »



Utilisez la machine à balles pour vous entraîner avec les trucs et astuces du formateur, c.-à-d. travaillez intensément sur vos coups de base et stabilisez également le service!

Participez aussi souvent que vous le souhaitez et le pouvez! Chaque formation peut être réservée individuellement. Convient et combinable pour tous les niveaux de jeu!

Dates : Samedi: 09h00-10h00 (hiver)/ 10h00-12h00 (été)
03.10 / 31.10 / 28.11.2020 / 02.01 / 30.01 / 27.02 / 27.03 / 01.05 /
29.05 / 26.06 / 24.07 / 21.08 / 18.09.2021

Coûts : Hiver: CHF 44.- / Eté: CHF 54.- par personne

Centre de Tennis, Squash et Padel Morat
T 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch, tsc-murten.ch

