

Classement de niveau – École de tennis Martin Golser

Plan de la semaine 27.8.-16.10.2020																Niveau
Tag	Lundi		mardi			Mercredi			jeudi			Vendredi		sa		
Zeit	16h	17h	16h	17h	18h	15h	16h	17h	18h	16h	17h	18h	16h	17h		
R1	1	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	x	0	0	Rouge	
R2	0	0	0	3	0		0	2	0	0	0	x	0	0		
Or	0	1	0	0	0		2	0	0	0	5	x	0	0	Orange	
V1	0	1	0	0	2		0	0	1	0	0	x	2	2	Vert	
V2	0	0	0	0	0		0	0	1	1	0	x	0	0	R7/9	
V3	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0	R5/6	
V4	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0	R2/6	

Stand : 21.8.2020

Enfants/Juniors

Code	Description	Compétence
R1	Rouge 1, 6-7 ans Court de tennis kids	...sait rouler la balle avec la raquette, la lancer à la main et l'attraper directement après le rebondissement.
R2	Rouge 2, 8-9 ans Court de tennis kids Balle „rouge“	...sait faire un petit service pour mener la balle dans le jeu et jouer quelques échanges de balle avec le partenaire.
O	Orange, 9-11 ans ¾ court Balle „orange“	...sait faire le premier et deuxième service avec un grand service et jouer des échanges de balles contrôlés (torsion en avant) et adaptés à la situation (la tactique « le feu rouge ») avec le partenaire.
V1	Vert 1, 10-12 ans Court normal Balle „verte“	...sait placer le premier service long et jouer le deuxième contrôlé (rotation), placer les balles sur la ligne de fond, anticiper la situation du jeu et faire des points au filet.
V2	Vert 2, R7/9	...sait placer le premier service, jouer le deuxième service avec rotation, gagner du temps sur la ligne de fond avec des longues balles cross (rotation en arrière), faire des points au filet et arriver au partenaire au filet.
V3	Vert 3, R5/6	...sait jouer le service, peut retourner un service rapidement (bloqué), met la pression à son adversaire avec des balles placées sur la ligne de fond, attaquer et jouer des volley stops au filet.
V4	Vert 4, R2/5	...peut gagner avec le service des point directs, augmenter la vitesse de balle sur la ligne de fond, ouvrir la place et gagner les points au filet la plupart du temps.

Adultes

Code	Qualification	Compétence
E0	Débutant 0	...n'a jamais joué au tennis ni d'autres sports de ballon.
E1	Débutant 1	...sait faire un petit service, jouer quelques échanges de balle sur la ligne de fond avec l'adversaire (7-10x) et retourner des balles lentes avec volley au filet.
L1	Niveau moyen 1	...sait faire un grand service (5 fois sur 10), jouer avec coup droit (rotation en avant) avec assez de temps et trouver la position au filet.
L2	Niveau moyen 2	...sait jouer le premier et le deuxième service, gagner du temps sur la ligne de fond avec des hautes trajectoires courbées (situation de jeu rouge), préparer le point au filet et se défendre avec des lobs.
F1	Niveau avancé 1	...sait jouer le premier service avec rotation, placer le deuxième service, tenir l'adversaire à l'arrière avec des balles longues sur la ligne de fond et jouer un smash au filet.
F2	Niveau avancé 2	...sait placer le premier service, jouer le deuxième service avec rotation, gagner du temps sur la ligne de fond avec des balles cross longues (rotation en arrière), faire des points au filet et arriver au partenaire au filet.
W1	Bon joueur de club R5/6	...sait jouer le service de façon efficace, retourner un service rapide (bloqué), mettre la pression à l'adversaire avec des balles placées sur la ligne de fond, attaquer et jouer des volley stop au filet.
W2	Bon joueur de club R2/4	...peut gagner des points directs avec le service, augmenter la vitesse sur la ligne de fond, ouvrir la place et gagner le point la plupart du temps.