

Spielstärkeinteilung Tennisschule Martin Golser

Kinder/Junioren

Plan de la semaine 27.8.-16.10.2020															Niveau
Tag	Lundi		mardi			Mercredi			jeudi			Vendredi		sa	
Zeit	16h	17h	16h	17h	18h	15h	16h	17h	18h	16h	17h	18h	16h	17h	
R1	1	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	x	0	0	Rouge
R2	0	0	0	3	0		0	2	0	0	0	x	0	0	
Or	0	1	0	0	0		2	0	0	0	5	x	0	0	Orange
V1	0	1	0	0	2		0	0	1	0	0	x	2	2	Vert
V2	0	0	0	0	0		0	0	1	1	0	x	0	0	R7/9
V3	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0	R5/6
V4	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	x	0	0	R2/6

Stand 21.8.2020

Code	Bezeichnung	Kompetenz
R1	Rot 1, 6-7J. Kidstennispielfeld	...kann den Ball mit dem Schläger rollen und mit der Hand werfen und direkt aus der Luft oder nach dem Aufprall fangen.
R2	Rot 2, 8-9J. Kidstennispielfeld „roter“ Ball	...kann mit dem Schläger den Ball im Kidstennispielfeld mit einem kleinen Service ins Spiel bringen und mit dem Partner einige Ballwechsel spielen.
O	Orange, 9-11J. ¾ Spielfeld „oranger“ Ball	...kann den 1. und 2.Aufschlag mit einem grossen Service ins Spiel bringen und danach kontrolliert (Vorwärtsdrall) und situationsangepasst (Taktik „Ampel“) mit dem Spielpartner einige Ballwechsel spielen.
V1	Grün 1, 10-12J. Normales Spielfeld „grüner“ Ball	...kann den 1.Aufschlag lang platzieren und den 2. Aufschlag kontrolliert (Rotation) spielen, die Bälle auf der Grundlinie platzieren, die Spielsituation antizipieren und am Netz punkten.
V2	Grün 2, R7/9	...kann den 1.Service platziert, den 2.Service mit Rotation wirkungsvoll spielen, auf der Grundlinie mit langen Cross-Bällen (Rückwärtsrotation) Zeit gewinnen, am Netz punkten und den Gegner am Netz passieren.
V3	Grün 3, R5/6	...kann den Service wirkungsvoll spielen, einen schnellen Service retournieren (geblockt), den Gegner auf der Grundlinie mit platzierten Bälle unter Druck setzen, und dann angreifen und am Netz Stoppvolleys spielen
V4	Grün 4, R2/5	...kann mit dem Service auch direkte Punkte gewinnen, auf der Grundlinie den Ball beschleunigen, den Platz öffnen und am Netz meistens den Punkt gewinnen.

Erwachsene

Code	Bezeichnung	Kompetenz
E0	Einsteiger 0	...habe noch nie Tennis gespielt und auch keine anderen Ballsportarten ausgeübt
E1	Einsteiger 1	...kann den Ball mit einem kleinen Service ins Spiel bringen, mit einem Partner auf der Grundlinie einige Ballwechsel spielen (7-10x) und langsame Bälle am Netz als Volley zurückspielen
L1	Leichtfortgeschritten 1	...kann den Ball mit einem grossen Service ins Spiel bringen (5 von 10), mit genügend Zeit kontrolliert mit Vorhand (Vorwärtsrotation) spielen und finde meine Position auch am Netz.
L2	Leichtfortgeschritten 2	...kann einen 1. und 2. Service spielen, auf der Grundlinie mit gebogenen, hohen Flugbahnen Zeit gewinnen (rote Spielsituation), am Netz den Punkt aufbauen und mich mit Lobs verteidigen.
F1	Fortgeschritten1	...kann den 1.Service mit Rotation spielen, den 2. Service platzieren, auf der Grundlinie den Gegner mit langen Bällen hinten halten und am Netz einen Smash spielen.
F2	Fortgeschritten 2	...kann den 1.Service platziert, den 2.Service mit Rotation wirkungsvoll spielen, auf der Grundlinie mit langen Cross-Bällen (Rückwärtsrotation) Zeit gewinnen, am Netz punkten und den Gegner am Netz passieren.
W1	Guter Clubspieler R5/6	...kann den Service wirkungsvoll spielen, einen schnellen Service retournieren (geblockt), den Gegner auf der Grundlinie mit platzierten Bälle unter Druck setzen, und dann angreifen und am Netz Stoppvolleys spielen.
W2	Guter Clubspieler R2/4	...kann mit dem Service auch direkte Punkte gewinnen, auf der Grundlinie den Ball beschleunigen, den Platz öffnen und am Netz meistens den Punkt gewinnen.