

Wettkampf-/Intensivtraining

«... fokussiert Fortschritte erzielen!»



Während 1.5–2 h mit 6–8 Personen auf 2 Plätzen Deine Stärken trainieren und Schwächen analysieren, auf der Basis unseres Ausbildungsprogramms die angepassten Lernziele für Dein Weiterkommen definieren und in den Bereichen Technik, Taktik, Psyche und Physis daran arbeiten.

Daten: Wettkampftraining: MI 18:00–19:00 / DO 18:00–20:00 /
FR 18:30–20:00 + 20:00–21:30 / SA 10:00–12:00 + 12:00–14:00
Intensivtraining: Ostern, Auffahrt, Pfingsten
Interclubvorbereitung: individuell oder als Mannschaft im
Frühling

Kosten: Preise abhängig von Kursdauer, Saison und Anzahl
TeilnehmerInnen

Tennis-, Squash- und Padelcenter Murten
T 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch, tsc-murten.ch



Entraînement de compétition/intensif

« ... prévoyant, travailler spécifiquement pour progresser ! »



Pendant 1.5-2h avec 6-8 personnes sur 2 places, entraîner tes forces et analyser tes faiblesses sur la base de notre programme de formation qui définit des objectifs d'apprentissage adaptés pour ta continuation et qui fait travailler dans les domaines de la technique, la tactique, le mental et le physique.

Dates : Entraînement de compétition: ME 18:00-19:00 /
JE 18:00-20:00 / VE 18:30-20:00 + 20:00-21:30 /
SA 10:00-12:00 + 12:00-14:00

Entraînement intensif: Pâques, Ascension, Pentecôte

Préparation interclub: individuel ou par équipe, au printemps

Prix : Le prix dépend de la durée du cours, de la saison et du nombre de participants.