



**« ...lass Dich von der neuen
Trendsportart Padel inspirieren
und probiere es aus! »**

Im September hast Du die Möglichkeit wöchentlich Padel zu entdecken, lernen und zu spielen!

Zeit: Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr/19.00-20.00 Uhr,
4./11./18./25.9.2019

Kosten: Fr. 30.00 pro Person
(3-4 Pers., inkl. Testschläger, Bälle, Plätze, Trainer)

Leitung: Ali El Alaoui, Padel Coach

Eine Sportart ständiger Bewegung!

Padel ist ein schnelles Rückschlagspiel, das vor allem durch seine schnelle Erlern- und Spielbarkeit punktet. Du kannst Dich auch für einzelne Lektionen anmelden!



**« ...laisse-toi inspirer par le
Padel, ce nouveau sport de
tendance...et essaye-le !»**

En septembre, tu as l'opportunité de découvrir Padel chaque semaine, acquérir, appliquer et jouer.

Horaire: mercredi 18h00-19h00/19h00-20h00
4./11./18./25.9.2019

Prix : 30.00 p.p. (3-4 pers., Raquettes de test, balles, terrains, entraîneurs inclus)

Responsable: Ali El Alaoui, entraîneur de Padel

Un entraînement pour le cœur et les muscles

Le Padel est un sport rapide marqué de changements de direction est de vitesse sur un terrain partagé par les deux adversaires. Tu peux également t'inscrire pour des leçons individuelles!