



## **« ...mit Freude spielend die Gesundheit und Fitness fördern! »**

...im Rhythmus spielend Kalorien verbrennen, das ist **Cardio-Tennis!**

**Daten:** Samstag 09.00-10.00 Uhr,  
12.10./23.11./21.12.2019/25.1./22.2./21.3.2020

**Kosten:** 42.00 p.P. ab 3 Personen

Regelmässig mit Gleichgesinnten, so oft wie und wann man will und nur bezahlen, wenn man teilnehmen kann.



**« ...jouer avec plaisir tout en encourageant la forme et la bonne santé ! »**

... brûler des calories tout en jouant du rythme, c'est du **cardio** tennis!

**Dates** : Samedi 09h00-10h00,  
12.10./23.11./21.12.2019/25.1./22.2./21.3.2020

**Coût**: 42.00 p. à partir de 3 personnes

Régulièrement, avec des personnes de même intérêt, aussi souvent que l'on veut, payer seulement si l'on peut participer.