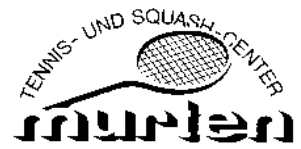


Matchtraining für Junioren



« ...Matchkompetenzen erwerben und Punkte sammeln...! »

Kosten:

Fr. 100/Person (inkl. 2h Taktik- und Mentaltraining, 2h Matchtraining und Matchanalyse, Mittagessen)

Programm:

2h Morgen, Taktik und Mentaltraining als Vorbereitung für das Turnier

1h Mittagessen (Pasta)

2h Nachmittag, Wettkämpfe mit Punkten für die Kids Tennis High School

Daten:

Samstag, 28.9./12.10./23.11./21.12.2019/25.1./22.2./21.3.2020

Jedes Training kann einzeln gebucht werden.

Teilnahmeberechtigte:

Kids und Junioren

Stufe Orange/Stufe Grün/Ab R9

Leitung:

Tennis- und Squashcenter Murten, 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch

Martin Golser, Ali El Alaoui



« ...acquérir et appliquer des compétences de match ... ! »

Coût :

CHF 100.00 par personne,
(Comprenant 2h de tactique et entraînement mental, 2h d'entraînement et d'analyse de match, déjeuner)

Programme :

2h le matin, Entraînement tactique et mental
1h, déjeuner (pâtes)
2h après-midi, Compétitions pour les points Kids Tennis High School

Dates :

Samedi, 28.9./12.10./23.11./21.12.2019/25.1./22.2./21.3.2020
Chaque entraînement peut être réservée individuellement.

Éligibilité :

Enfants et Juniors :
Niveau orange/Niveau vert/Dès R9

Direction :

Centre de tennis et de Squash de Morat, 026 670 40 71, info@tsc-murten.ch
Martin Golser, Ali El Alaoui