



« ...im Juni mit Racket und Ball in Bewegung kommen ! »

Erstelle Dein Wunschprogramm mit Tennis oder Padel, lass Dich von Bällen bewegen, verbessere Deine Fitness und erhalte so Deine Gesundheit.

Buche den Juni-Pass für CHF 150.00, besuche die Kurse nach Deiner Wahl und reserviere Plätze. Die Kurse sind niveauunabhängig und auch Einzel buchbar für CHF 30.00!

Mr Hits	Montag,	09.30-10.30	Tennis mit Gleichgesinnten
Cardio-Tennis	Mittwoch,	19.00-20.00	Fit mit Tennis
Miss Hits	Donnerstag,	10.00-11.30	Tennis mit Gleichgesinnten
TennisXpress	Donnerstag	18.00-19.00	für Neu-, Quer-und Wiedereinsteiger
Ballsport- à gogo	Freitag	18.00-20.00	Tennis, Padel, Squash spielen



« ...en juin, bougez avec une raquette et des balles ! »

Créez votre programme à la carte avec du tennis ou du padel, bougez au rythme des balles, améliorez votre forme et conservez votre santé.

Réservez votre Passeport-Juin pour CHF 150.00, suivez les cours de votre choix et réservez des courts. Tous les niveaux sont admis et peuvent également être visités à l'unité pour CHF 30.00.

Mr Hits	lundi,	09.30-10.30	Tennis en groupe
Cardio-Tennis	mercredi,	19.00-20.00	courir et jouer de tennis
Miss Hits	jeudi,	10.00-11.30	Tennis en groupe
TennisXpress	jeudi,	18.00-19.00	pour des débutants
Sport des raquettes	vendredi	18.00-20.00	jouer Tennis, Padel et Squash